

PHラボ交流会セミナー Vol.1

## 『人と地球の再生アクション』

～時代はサステナビリティから  
リジェネラティブな健康へ～

ヒューマンヘルスから、プラネタリーヘルスへ。  
地球の治癒力をはるかに超えるスピードで、人と地球の健康が  
同時に損なわれている現代。  
それは、わたしたち人間の手によってしか解決できません。

時代は、持続可能なサスティナビリティを超えて、  
私たち人間がより積極的に自然環境の回復と人間の健康をともに  
高めるリジェネラティブな健康へ。自然環境と一体になった生活は、  
人間の健康にも地球の健康にも良い影響を与えます。

本セミナーでは、本質的な生き方のリテラシーを高めることで、新たな  
社会デザインを実現する方法をお伝えします。

2025年

7月18日・FRI

第1部：15:00～16:00

プラネタリーヘルスライフ認定デザイナー  
第0期修了式

第2部：16:30～18:00

桐村里紗医師による特別セミナー

参加費：2,200円(税込) 定員：60名

※定員になり次第締め切らせていただきます

会場：アルソア ライフスタイル アカデミー

東京都渋谷区神宮前5-53-67  
コスモス青山ガーデンフロアB2F

会場アクセスはこちら ▶▶



### 桐村里紗 *Risa Kirimura*

医師/地域創生医

プラネタリーヘルスライフ検定 総合監修

天籟株式会社 代表取締役医師

東京大学大学院工学系研究科 バイオエンジニアリング専攻 道徳感情数理工学講座 共同研究員

一般社団法人 プラネタリーヘルスイニシアティブ 代表理事

プロフィール：

臨床医として予防医療から生活習慣病、在宅終末期医療まで幅広く臨床経験を積み、現在は人口最少県の人口最小の町・鳥取県江府町へ移住し、人を含む地球全体のシステムを最適化する「プラネタリーヘルス」の社会実装を産官学民連携で行う。医食農連携から全国のローカルにおいてプラネタリーヘルスを促進するプラネタリーヘルス・イニシアティブを設立。また、東京大学工学系研究科道徳感情数理工学の「四則和算」を応用したポストデジタルシステムの研究・実装を行い、生命を中心とした新文明の萌芽を描く。土と微生物を結節点に健康課題と地球課題を同時に解決するプラネタリーヘルスの理論と実践の新著『腸と森の「土」を育てる 微生物が健康にする人と環境』（光文社新書）が話題。



女神の森ライフスタイル研究所  
MEGAMINOMORI LIFESTYLE LAB

一般財団法人 女神の森ライフスタイル研究所  
〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町2950  
MAIL: info-lifestylelab@megaminomori.jp



WEBサイト



Instagram